



ORGANIZACIÓN
IBEROAMERICANA
DE SEGURIDAD

SÍLABUS ERGONOMÍA



ERGONOMÍA LABORAL

1. Trainer:

Karen Poma Reyes

Maestría en Ergonomía Laboral Internacional, por la Universidad Científica del Sur, Tecnólogo Médico con perfil en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, y estudios de Ingeniería Industrial, Sistemas integrados de gestión OSHAS 1800 en TECSUP. Consultoría externa y asesoría, para empresas líderes peruanas del sector minero, transportes, construcción, petrolero, y servicios, y capacitador de temas ergonómicos, así como especialista en la formación de líderes para programas de pausas activas y gimnasia laboral.

2. Objetivo:

- El curso virtual de Ergonomía, tiene como objetivo Introducir a los participantes en el conocimiento de la ergonomía y dotarlos de técnicas básicas que les permitan identificar y prevenir factores de riesgos ergonómicos biomecánicos.
- Formar sobre los aspectos relacionados con la salud, el trabajo y la aplicación adecuada de los principios de la ergonomía, se estudian los trastornos derivados de las posturas inadecuadas, esfuerzo físico, el trabajo, y otros factores

3. Duración.

Usted tiene 15 días para completar el curso. Los contenidos comprenden 4 horas cronológicas.

El curso puede visualizarse en una computadora convencional, una tablet o un smartphone.

4. Metodología Online

La metodología consta de los siguientes componentes:

- Tendrá la clase virtual grabada publicada en nuestra plataforma virtual, las cuales estarán disponibles y accesibles en línea las 24 horas y los 7 días a la semana, también tendrá la posibilidad de descargar el material en un dispositivo móvil ya sea tablet o smartphone.
- Tendrá manual del estudiante
- Desarrollará un caso práctico
- Podrá realizar todas las preguntas que desee al especialista vía correo electrónico y chat.
- Acceso a una lectura complementaria
- Participará en un foro respondiendo a la pregunta que plantee el trainer sobre el tema de estudio, donde deberá participar al menos 3 veces dando su opinión e incentivando al debate.
- Evaluación final, cuya nota mínima aprobatoria es de 12, de lo contrario sólo obtendrá un certificado como asistente. Al término de la evaluación deberá completar la encuesta sobre el curso recibido que nos servirá de feedback para las mejoras correspondientes.



ORGANIZACIÓN
IBEROAMERICANA
DE SEGURIDAD

El certificado se entrega de manera virtual a nombre de la Organización Iberoamericana de Seguridad, si desea el certificado en físico el costo es de **s/. 10.00** soles adicionales.

5. TEMARIO:

- Objetivos
- Módulo I - Introducción a la Ergonomía
- Módulo II - Biomecánica y Lesiones Musculoesqueléticas
- Módulo III - Ergonomía en Oficinas
- Módulo IV - Ergonomía en Puestos Operativos
- Módulo V - Ergonomía Ambiental
- Módulo VI - Criterios de evaluación